

TGV Schotten

Übungsangebot

2009
150 Jahre
TGV
Schotten

Fitness

Sport u. Spiel (6- 8-jährige)	Dienstag	14.30 - 15.30	SpoGru
Sport u. Spiel (4/5-jährige)	Dienstag	15.30 - 16.30	SpoGru
Aerobic und Tanz (8-10 J.)	Dienstag	15.30 - 16.30	SpoGru
Dance - Kids (10 - 13 J.)	Freitag	16.30 - 17.30	SpoGru
Mutter-Kind-Turnen	Dienstag	16.30 - 17.30	SpoGru
Turnen ab 6 Jahre	Montag	16.00 - 17.30	SpoGru
Aerobic Step Start (Anfänger)	Montag	19.00 - 19.45	SpoGes
Bauch Beine Po	Montag	19.45 - 20.30	SpoGes
Step (Fortgeschrittene)	Montag	20.30 - 21.15	SpoGes
Neu: Fit ab 40	Mittwoch	18.00 - 19.30	SpoGes
Funktionsgymn.	Mittwoch	20.00 - 21.15	SpoGes
Dehn-/Kräftigungsgymn.	Mittwoch	20.30 - 21.30	SpoGru
Senioren-Fitness	Montag	15.30 - 16.30	SpoGru
GUT - Fit ab 50	Montag	19.30 - 20.45	SpoGru
Frauen-Gymnastik	Dienstag	20.00 - 21.00	SpoGru

Spiel und Spaß

Freizeit-Volleyball	Samstag	17.00 - 19.00	SpoGes
Basketball Kinder (7 -12 J.)	Montag	17.30 - 19.00	SpoGes
Basketball Ju (13 - 18 J.)	Donnerstag	18.00 - 19.30	SpoGru
Basketball Mä (14 - 18 J.)	Freitag	18.30 - 20.00	SpoGru
Basketball Herren	Donnerstag	19.30 - 21.00	SpoGru
Volleyball Mäd./Jung.(12-16 J.)	Mittwoch	17.30 - 19.00	SpoGes
Tischtennis	Dienstag	18.00 - 20.00	SpoGes
(Kinder/Schüler/Jugend; auch Anfänger)	Freitag	18.00 - 20.00	SpoGes

Kampfsport

Judo - Kinder (Anfänger)	Freitag	17.00 - 18.00	SpoGes
Judo - Kinder (Fortgeschr.)	Freitag	18.00 - 19.00	SpoGes
Judo - Jugend/Erwachs.	Freitag	19.00 - 20.30	SpoGes
Ju-Jutsu (Anf./Fortgeschr.)	Dienstag	19.00 - 20.30	SpoGru
	Mittwoch	19.00 - 20.30	SpoGes
Karate Kinder (Anfänger)	Dienstag	18.00 - 19.00	SpoGru
Karate Erwachs. (Anf.)	Dienstag	19.00 - 20.00	SpoGru
Karate Jugend (Fortgeschr.)	Mittwoch	18.00 - 19.00	SpoGru
Karate Erwachs. (Fortges.)	Mittwoch	19.00 - 21.00	SpoGru
Karate Erwachs. (Fortges.)	Freitag	19.30 - 21.00	SpoGru
Ringens	Montag	18.00 - 19.30	SpoGru
	Donnerstag	18.00 - 19.30	SpoGru
	Samstag	17.00 - 19.00	SpoGes

Ausdauer

Laufsport

Laufftreff

Montag	18.30 - 19.30	SpoGes
Mittwoch	19.00 - 20.00	SpoGes
Samstag	15.00 - 16.30	SpoGes

Kinder-Laufftreff (7-12 J.)

Freitag 15.00 - 16.00 SpoGes

bei Winterzeit zur Sommerzeit 18.00 - 19.00

Nordic Walking Walking

Samstag	14.30 - 16.00	SpoGes
Mo./Mi./Fr.	19.00 - 19.45	SpoGes

Radsport

Ausfahrt MTB alle Gruppen

Sonntag	10.00 Uhr	TGV-Gara
So.	10.30 Uhr	HWG-Radladen Gedern

Frauen - Training

Donnerstag	19.00 - 20.00	SpoGes
------------	---------------	--------

Inlineskaten

Inlinetreff

Inlinekurs für Anfänger

Donnerstag	19.00	Stausee
Dienstag	17.00 - 18.00	Schulhof Ges

Kinder - Schüler - Jugendliche

Kinder-Training (8-11 J.)

Talent-Förder-Gruppe TFG	Die + Do	14.30 - 16.00	SpoGes
Mountain-Bike	Sonntag	10.00	TGV-Gara
zusätzlich im Sommer HJ	Die und Do	17.30	TGV-Gara
Kinder-/Schüler-Laufftreff (7-15 Jahre)	Freitag	15.00 - 16.00	SpoGes

Schüler-Training (10-14 J.)

Talent-Förder-Gruppe TFG	Die + Do	14.30 - 16.00	SpoGes
Mountain-Bike	Sonntag	10.00	TGV-Gara
zusätzlich im Sommer HJ	Die und Do	17.30	TGV-Gara
Halle (Allg. Athletik/Spiel)	Mittwoch	17.30 - 20.00	SpoGru
Weitere Termine	nach Trainingsplan		TGV-Gara
Skilanglauf	nach Rücksprache		Taufstein
Inlinetreff (nach Ostern)	Mittwoch	17.00 - 18.00	Stausee

Jugend-Training (13-17 J.)

Mountain-Bike	Sonntag	10.00	TGV-Gara
zusätzlich im Sommer HJ	Die und Do	17.30 h	TGV-Gara
Halle (Allg. Athletik/Spiel)	Mittwoch	17.30 - 20.00	SpoGru
Skilanglauf	nach Rücksprache		Taufstein
Weitere Termine	nach Trainingsplan		TGV-Gara