

TGV Schotten

Übungsangebot

2009
150 Jahre
TGV
Schotten

Wettkampftraining

Basketball

Männer / Damen	Mittwoch	19.00 - 20.30	SpoGes
Damen	Freitag	18.30 - 20.00	SpoGru

Laufsport Lauftreff

	Mittwoch	19.00 - 20.00	SpoGes
	Samstag	15.00 - 16.30	SpoGes
Weitere Termine nach Absprache			

Radsport

Hallentraining - Wintersaison

Mountain-Bike - bis U 11	Mittwoch	17.30 - 19.00	SpoGru
- ab U 13	Mittwoch	19.00 - 20.30	SpoGru

Trial Training

	Freitag	15.00 - 17.00	Ges.Schule
INFO: Dirk Tredup 06044 3844			

Skilanglauf

Skilanglauf - Jugend
Skilanglauf - Schüler
Skilanglauf - Kinder

nach Rücksprache und Schneelage
TFG Di 14.30 - 16.00 Uhr
Mi 16.00 - 17.30 Uhr
INFO: Erwin Mengel 06044 8123

Tischtennis

Jugend-Training (auch Kinder, Schüler u. Anfänger Fr. bis 19.00 h)	Dienstag	18.00 - 20.00	SpoGes
	Freitag	18.00 - 19.00	SpoGes
Senioren-Training	Dienstag	20.00 - 21.45	SpoGes
	Freitag	19.30 - 21.45	SpoGes

Volleyball

Frauen	Montag	18.15 - 19.45	SpoGes
	Freitag	18.00 - 19.45	SpoGes
Jugend - weibl.	Mittwoch	17.30 - 19.00	SpoGes
Männer/Jugend	Freitag	19.45 - 21.30	SpoGes
Freizeit-Volleyball	Samstag	17.00 - 19.00	SpoGes

Erläuterungen

SpoGes	Sporthalle Gesamtschule
SpoGru	Sporthalle Grundschule
TGV-Gara	TGV-Garage (Gesamtschule)

Kurse

Nordic Walking

Einführung für Anfänger
6 Übungseinheiten

(Anmeldung: Iris Doll Tel. 95 15 06)

Beginn: wird gesondert angekündigt
samstags, 14.30 - 16.00 Uhr, SpoGru
mit Aufwärm-, Dehn- und Kräftigungsgymnastik

Skilanglauf

Einführung für Anfänger

(Auskunft: Erwin Mengel Tel. 81 23)

Termin wird kurzfristig bekannt gegeben.

Fitness - Herren

Training unter Anleitung

Konditionsraum

Mittwoch 19.00 - 20.30 Uhr Sporthalle GS

Fitness - Damen

Training unter Anleitung

Konditionsraum

Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr Sporthalle GS

Kurse:

**Das Kursangebot erscheint im Jan.
im KA und auf der TGV-Webseite**

Hinweis für alle Skilangläufer/Innen

Da der Naturpark kaum noch Gelder zur Loipenpflege erhält, muss der Verkauf des Loipis verstärkt werden. Der TGV bittet daher alle am Langlaufsport interessierte um den Kauf eines Saison -Loipis!

LOIPL gibt es bei der Skiabteilung (Anita Witamwas), bei der Langlaufschule an der Taufsteinhütte, im INFO- Zentrum am Hoherodskopf oder beim 1. Vors.)



Kontakt

1. Vorsitzender	Erwin Mengel	Tel. 81 23
2. Vorsitzender	Anita Witamwas	Tel. 96 26-0
Rechner	Werner Eckl	Tel. 88 30
Basketball	Carsten Lapka	Tel. 1480
Inline-Skating	Carsten Zimmer	Tel. 965259
Judo + Karate	Dr. Thomas Schlörb	Tel. 95 12 15
Ju-Jutsu	Rene Kohls	Tel. 15 91
Ringern	Tamir Rahimov	Tel. 950550
Laufsport	Stefan Weil	Tel. 36 80
Radsport	Rita Wenz	Tel. 951325
MTB-Trainer	Winfried Gras	Tel. 01608232562
Sportabzeichen	Erwin Mengel	Tel. 8123
Skisport	Anita Witamwas	Tel. 96 26 - 0
Tischtennis	Ulrich Herchenröder	Tel. 8198
Turnen	Petra Alles-Theis	Tel. 52 47
Volleyball	Janina Appel	Tel. 017624344261
TGV-Jugendwart	Sebastian Stein	sebastian@jsst.de



Mach mit - bleib fit ! Komm zum TGV !