

## Kursangebot: Fit4-Pedelec

Ein Pedelec, umgangssprachlich eBike, unterscheidet sich hinsichtlich seiner Antriebscharakteristik und Gewicht enorm von motorlosen Fahrrädern. Mit diesem Unterschied wachsen die Anforderungen an eine sichere Fahrtechnik und Koordination.

Um den Nutzern einen sicheren Umgang mit diesem Verkehrs- und Freizeitgerät zu vermitteln, bietet der TGV-Schotten entsprechende Kurse an.

Vordergründig richten sich die Kurse an Menschen der Altersgruppe 50+, die vom motorlosen Fahrrad aufs Pedelec umgestiegen sind, nach langer Fahrradabstinenz einen Neuanfang mit dem Pedelec gewagt haben oder schon länger Pedelec fahren und ihre Grundkenntnisse verbessern wollen.

In dem Kurs werden folgende Inhalte vermittelt:

- Technik, Material, Ausrüstung, Materialpflege, Pannenhilfe, Sicherheits-Check, Einstellung/Biometrie.
- Schulung fahrtechnischer Grundfähigkeiten (Auf- und Absteigen, Bremsen, Schalten, Kurvenfahren, Gruppenfahren, Zeichengebung), rechtliche Grundlagen.

Kursdauer: ca. 5-6 Stunden

Teilnehmerzahl: 6-8

Kosten: für TGV-Mitglieder € 10,-, Nichtmitglieder € 20,-

**Termin: 05.11.23, Beginn 10:00 Uhr,**

Treffpunkt: TGV-Garage an der Gesamtschule Schotten

Mitzubringen sind: verkehrssicheres Pedelec, Helm, der Witterung angepasste Kleidung, und evtl. Verpflegung (Getränk, Energieriegel).

Referent: Detlef Wagner, BDR A-Trainer und zertifizierter Pedelec-Instruktor

Anmeldung mit Namen, Terminwünschen und E-Mail-Adresse und/oder Telefon:

Per E-Mail an: [fam.d.wagner@t-online.de](mailto:fam.d.wagner@t-online.de),  
oder telefonisch unter 0171 5591057